

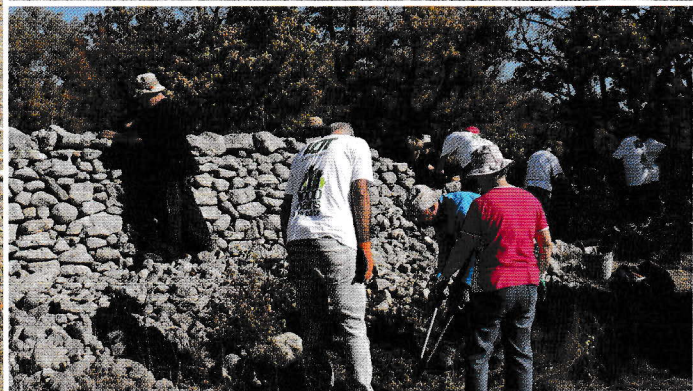


SAMEDI 7 OCTOBRE

VALORISATION

DU CHEMIN DE SAINT-JACQUES-DE-COMPOSTELLE

8^{ème}
Édition
2023



ZONES

LIMOGNE - VARAIRE - BACH - VAYLATS
LALBENQUE - ESCAMPS - CREMPS
LABURGADE - CIEURAC - FLAUJAC-POUJOLS

Inscription indispensable avant le vendredi 29 septembre 2023

1000mainsinscriptions@gmail.com - contact@1000mains.org



Chemins de Saint-Jacques-de-Compostelle en France inscrits sur la Liste du patrimoine mondial en 1998



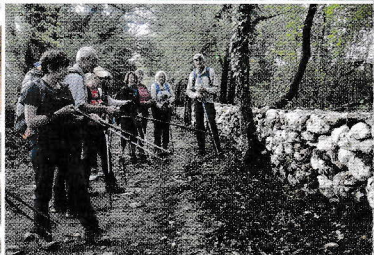
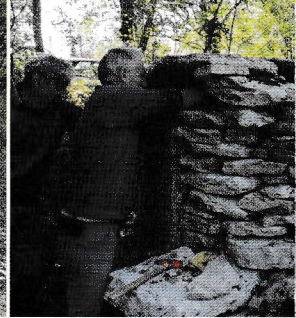
Cahors
Vallée du Lot
OFFICE DE TOURISME



LOT
LE DÉPARTEMENT



FFRandonnée
www.ffrandonnee.fr



PROGRAMME DE LA JOURNÉE

8 h 30

Rendez-vous à la salle des fêtes de Varaire, pour la répartition des équipes. Café d'accueil.

9 h

Déploiement des participants sur les différents sites.

12 h

Pique-nique tiré du sac, puis reprise des travaux.

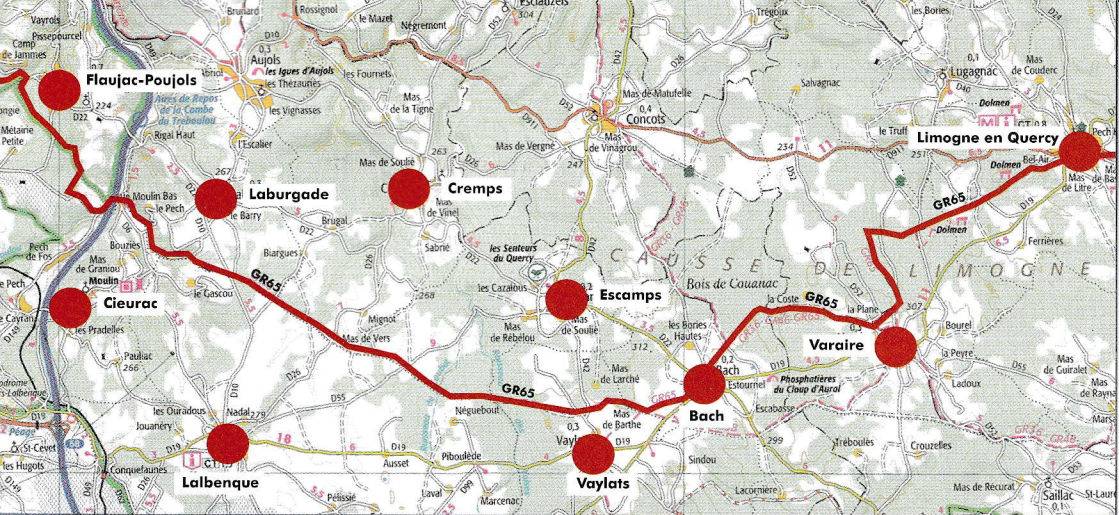
17 h

Fin des travaux.
regroupement à la salle des fêtes de Varaire et verre de l'amitié.

Prévoyez des vêtements de travail, des gants, de bonnes chaussures et des boissons, ainsi que l'outillage tel que sécateur, pioche, tronçonneuse, débroussailluse, têtou de maçon...

Zones dans lesquelles s'inscrire éventuellement

Zone 1	Zone 2	Zone 3	Zone 4	Zone 5	Zone 6	Zone 7
Limogne	Varaire	Bach	Vaylats	Lalbenque Escamps Cremps	Laburgade	Flaujac-Poujols Cieurac



1000 MAINS À LA PÂTE® POUR LE GR® 65

Ce chemin du Puy vers Compostelle est aujourd'hui le plus connu des quatre grandes voies de pèlerinage.

Les deux reconnaissances comme « itinéraire culturel européen » par le Conseil de l'Europe en 1987 et l'inscription du bien « Chemins de Saint-Jacques-de-Compostelle en France » sur la Liste du patrimoine mondial de l'UNESCO en 1998, comme Valeur Universelle Exceptionnelle, ont remis en lumière cet héritage culturel hors du commun.

Parcouru aujourd'hui par des milliers de femmes et d'hommes de plus de 130 nationalités, ce chemin est porteur de sens. A la rencontre des hommes, des cultures et de la nature, les cheminants trouvent tout le long du chemin, un terrain de découvertes inépuisables, une occasion de se ressourcer et de changer de rythme de vie.

Lorsque nous les croisons, ils nous disent leur admiration -et le mot n'est pas trop fort-devant le travail accompli par les bénévoles pour la valorisation du chemin. Ils expriment gratitude et remerciements à leur égard avant de poursuivre leur route.

Le chemin de Compostelle se présente comme une métaphore de l'existence

où s'éprouvent la liberté, la spiritualité, la solidarité et l'ouverture à l'autre, en communion avec ces autres, réunis dans le même élan.

Cette année, l'Agence Française de Chemins de Composte fête le 25eme anniversaire de l'inscription au patrimoine mondial. Une belle occasion pour nous de nous y associer en participant encore à cette journée nationale du **samedi 7 octobre 2023**, car, gardiens de cet héritage millénaire, nous sommes les légataires de ce patrimoine et de ses valeurs.

La mission à laquelle tous les bénévoles s'affairent depuis 2015, est non seulement de l'entretenir mais aussi de le transmettre aux générations futures.

Espérant vous compter
parmi nous
pour cette 8^{ème} journée,
comme tous les ans.

Inscriptions indispensables
avant le 29 septembre

BULLETIN DE PARTICIPATION

Merci de vous inscrire de préférence par le mail ci-dessous,

1000mainsinscriptions@gmail.com

ou à déposer aux 2 bureaux de l'Office de Tourisme de Lalbenque et de Limogne

INDIVIDUEL

Mr, Mme

Adresse

Ville : CP :

Tél : Mail :

Souhaite intervenir sur la zone n°.....

Possède une expérience dans les domaines suivants :

Construction de murets... Débroussaillage

.....

GROUPE

Responsable

Adresse

Ville : CP :

Tél : Mail :

Nombre de personnes

(Joindre obligatoirement une liste nominative des participants avec adresse mail et /ou tél)

Souhaite intervenir sur la zone n°.....

Tout participant autorise les organisateurs à utiliser les images sur lesquelles il pourrait apparaître à l'occasion de la manifestation.



« 1000 mains à la pâte »



1000 mains à la pâte

**Pour la bonne organisation de la journée,
nous vous remercions de vous inscrire avant le vendredi 29 septembre 2023**

Les bulletins d'inscriptions sont mis à disposition,
aux 2 bureaux de l'Office de Tourisme de Lalbenque et Limogne et dans les mairies

Sur internet

<http://www.cahorsvalleedulot.com/1000mains> ou www.facebook.com/1000mainsalapate

Renseignements Office de Tourisme

Lalbenque tél.: 05 65 31 50 08 - Limogne tél.: 05 65 24 34 28